# Программа индивидуального лечения «Легкая походка»

Программа разработана для больных бронхиальной астмой, хроническим обструктивным и необструктивным бронхитом.

Задачами  программы являются:

1. Купирование бронхообструктивного синдрома; снижение проявлений дыхательной и сердечной недостаточности (одышка, отеки, приступы затрудненного дыхания и т.д.).
2. Снижение частоты обострений, удлинение периода ремиссии.
3. Компенсация либо уменьшение степени выраженности дыхательной недостаточности, возвращение к полноценной трудовой и бытовой деятельности.
4. Повышение качества жизни больных.

**Противопоказания:**

— лихорадочные состояния;

— выраженное обострение,частые приступы удушья;

— выраженная легочно-сердечная недостаточность III степени;

— общие противопоказания к санаторно-курортному лечению.

**Программа лечения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Процедура**  | **Количество процедур  при сроке пребывания 10 дней**  | **Количество процедур  при сроке пребывания 12 дней**  | **Количество процедур  при сроке пребывания 14 дней**  |
| Осмотр терапевта | 3 | 3 | 4 |
| Сухие углекислые ванны | 8 | 10 | 10 |
| Душ (циркулярный, Шарко – при отсутствии противопоказаний) | 5 | 6 | 7 |
| Ингаляции (лекарственные, кислородные – 1 вид по назначению врача) | 8 | 10 | 10 |
| Массаж (ручной или вибромассаж) | 8 | 10 | 10 |
| лазеротерапия | 8 | 10 | 10 |
| Лечебная физкультура | 7 | 9 | 9 |
| Галотерапия | 10 | 12 | 14 |
| Консультация врача ЛФК | 1 | 2 | 2 |
| Анализ крови клинический | 1 | 1 | 2 |